

CAMPIONATI ITALIANI SPRINT - WRE COPPA ITALIA LONG DISTANCE 10-11 APRILE 2010

BOLLETTINO N.2

1 BENVENUTI A MONGHIDORO

Monghidoro ha sempre rappresentato un importante crocevia, centro di passaggio per viaggiatori e commercianti, grazie alla sua posizione centrale nel cuore degli Appennini, tra Emilia-Romagna e Toscana. Orgogliosa delle sue tradizioni storiche e culturali, oggi la cittadina di Monghidoro è ricca di attività di commercio, culturali e sportive. La bellissima natura che circonda Monghidoro e i grandi boschi incontaminati dell'Alpe ne fanno un'attrazione per i visitatori, insieme alle moderne strutture per le attività all'aria aperta. Venite a trovarci!

L'organizzazione dei Campionati Italiani Sprint e della Coppa Italia è una grande opportunità per promuovere lo sport nelle nostre montagne. Diamo un caldo benvenuto a tutti gli orientisti e i corridori che verranno a visitare Monghidoro e a competere nel suo pittoresco centro storico e nei suoi dintorni naturalistici. Attendo di incontrarvi il prossimo 10 e 11 aprile!

Marino Lorenzini
Sindaco di Monghidoro



2 COMITATO ORGANIZZATORE

Francesco Franceschetti	<i>Presidente</i>
Marino Lorenzini	<i>Presidente Onorario, Sindaco di Monghidoro</i>
Flavio Neri	<i>Direttore di Gara</i>
Michela Guizzardi	<i>Vice-Direttore di Gara</i>
Stefano Cuccoli	<i>Logistica</i>
Mauro Guizzardi	<i>Marketing</i>
Cesare Tarabocchia	<i>Delegato Tecnico FISO- IOF</i>

3 COMITATO TECNICO

Marco Seppi	<i>Direzione Tracciati</i>
Michele Caraglio, Andrea Bruno	<i>Squadra Tracciatori</i>
Tiziana De Paolis	<i>Segreteria</i>
Massimo Brida	<i>Responsabile partenza</i>
Francesco Lari	<i>Responsabile arrivo</i>
Giorgio Bernardi	<i>Sport ident e web</i>
Associazione OltrAlpe	<i>Ristoro</i>

4 PROGRAMMA

Venerdì 9 aprile 2010	13.00-21.00	Apertura del Centro Gare a Monghidoro
	13.00-19.00	Model Event Sprint a Loiano
	13.00-19.00	Model Event Long a Montepiano
Sabato 10 aprile 2010	9.00-21.00	Apertura del Centro Gare a Monghidoro
	9.00-12.00	Model Event Sprint a Loiano
	9.00-12.00	Model Event Long a Montepiano
	13.00	Ritrovo a Monghidoro
	14.30	Prima partenza del Campionato Italiano Sprint
	18.30	Premiazioni
Domenica 11 aprile 2010	8.30-14.00	Apertura del Centro Gare in zona arrivo, Alpe
	10.00	Prima partenza Coppa Italia Long Distance
	14.00	Premiazioni in zona arrivo, Alpe



5 COME ARRIVARE

Da NORD :autostrada A1 uscita **RIOVEGGIO**. Dopo l'uscita girare a sinistra direzione San Benedetto VDS - Madonna dei Fornelli, da qui seguire per Castel Dell'Alpi e da lì (passaggio dal Lago di Castel dell'Alpi) continuare dritto verso Piamaggio - Monghidoro. All'incrocio con la strada SS65 della Futa, girare a sinistra in direzione di Monghidoro. Saranno presenti numerose indicazioni per raggiungere il ritrovo, si prega di prestare attenzione e di seguirle scrupolosamente. **IL RITROVO DISTA CIRCA 35' DAL CASELLO DELL'AUTOSTRADA**

Da SUD: autostrada A1 uscita **PIAN DEL VOGLIO**. Dopo l'uscita girare a sinistra direzione Pian del Voglio - Madonna dei Fornelli, da qui seguire per Castel Dell'Alpi e da lì (passaggio dal Lago di Castel dell'Alpi) continuare dritto verso Piamaggio- Monghidoro. All'incrocio con la strada SS65 della Futa, girare a sinistra in direzione di Monghidoro. Saranno presenti numerose indicazioni per raggiungere il ritrovo, si prega di prestare attenzione e di seguirle scrupolosamente. **IL RITROVO DISTA CIRCA 45' DAL CASELLO DELL'AUTOSTRADA.**

Da EST: autostrada A14, uscita **CASTEL SAN PIETRO**. Girare per Castel San Pietro Terme e da qui proseguire dritto per la SP21 per circa 20 km e girare a destra, SP35 in direzione di Sassonero e San Benedetto di Querceto. Arrivati a San Benedetto di Querceto, girare a sinistra SP7 via Idice, proseguire su questa via per circa 10 km fino a Monghidoro. Saranno presenti numerose indicazioni per raggiungere il ritrovo, si prega di prestare attenzione e di seguirle scrupolosamente. **IL RITROVO DISTA CIRCA 55' DAL CASELLO DELL'AUTOSTRADA.**

Per chi giunge da Bologna centro, seguire per Pianoro – Fondovalle Savena – indicazioni per Monghidoro.

BUS: LINEA 857, 906, 907, 908, scendere alla fermata **Monghidoro Gramsci** lungo la SS della Futa a circa un chilometro dal centro di Monghidoro, da qui seguire le indicazioni per il ritrovo.

ARRIVATI A MONGHIDORO SI PREGA DI FARE ATTENZIONE AI CARTELLI CHE INDICANO IL RITROVO E ATTENERSI SCRUPolosAMENTE A QUESTE INDICAZIONI. LE AREE AL DI FUORI DALLA STRADA PER RAGGIUNGERE IL RITROVO SONO INTERDETTE (EMBARGOED AREA).

6 PARCHEGGI

Sia per la gara di sabato che per quella di domenica ci sono possibilità di parcheggio limitate in corrispondenza del ritrovo. Si procederà a parcheggiare a partire dai posti più vicini al ritrovo. Una volta esauriti questi parcheggi sarà possibile parcheggiare solo ad una certa distanza, fino a 15' al passo dal ritrovo.

In occasione della gara di sabato, le auto parcheggiate in prossimità del ritrovo non potranno essere rimosse fino alla conclusione della gara.

Per il parcheggio ed il raggiungimento del ritrovo attenersi scrupolosamente alle indicazioni della segnaletica e del personale dell'organizzazione. Chi non dovesse rispettare queste indicazioni verrà squalificato.

7 PARCHEGGIO CAMPER

Il parcheggio riservato ai camper è collocato presso il "FUTA POINT", lungo la SS 65 della Futa in località Ca' di Costa a circa 1km da Monghidoro in direzione sud. Chi usufruisce di questo parcheggio deve ritirare presso il FUTA POINT un apposito tagliando da esporre in maniera visibile. Il locale sarà aperto da sabato mattina e chi arriva nella giornata di venerdì potrà passare a ritirarlo il giorno seguente e usufruire ugualmente del parcheggio.

8 NAVETTA

Per la giornata di domenica è previsto un servizio navetta dal parcheggio Camper e Pulmann presso il FUTA POINT, lungo la strada della SS 65 della Futa in località Ca' di Costa. La navetta si fermerà a circa 15' al passo dal ritrovo. La navetta sarà attiva *dalle ore 8 alle ore 10.*

9 REGOLAMENTO

Il Regolamento Gare IOF 2010 e il Regolamento Tecnico Federale FISO saranno applicati in entrambe le competizioni. Le carte sono prodotte secondo le regole ISSOM per la gara Sprint e secondo le regole ISOM per la gara Long Distance.

10 CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO

La gara di domenica sarà valida per il Criterium Nazionale Universitario 2010.

Possono partecipare atlete ed atleti di nazionalità italiana tesserati FISO per la stagione agonistica 2010 e nati tra il 1° gennaio 1982 ed il 31 dicembre 1992 ed iscritti presso una qualunque Università, riconosciuta dal competente Ministero, ad un corso di laurea di primo livello (3 anni) o specialistica (2 anni) od a ciclo unico (5 anni) per l'anno accademico 2009/2010. Per l'assegnazione del titolo saranno considerate solamente le categorie M-W ELITE e i concorrenti dovranno specificare al momento dell'iscrizione l'ateneo e la facoltà a cui risultano iscritti.

Al momento del ritiro della busta di società i concorrenti dovranno esibire il certificato di iscrizione o il libretto universitario, pena il mancato inserimento nella classifica del Criterium Universitario.

11 TERRENO DI GARA

Sprint: il terreno di gara è costituito prevalentemente da una parte di centro storico (chiuso al traffico) con diverse vie strette e dettagliate, tuttavia si alterna ad alcuni parchi urbani e zone aperte o semiaperte, sempre con vegetazione facilmente percorribile. Una lettura rapida della carta e la capacità di prendere decisioni veloci saranno elementi chiave, così come l'abilità di risolvere scelte di percorso tipiche di una sprint.

Long: il bosco noto come "Alpe di Monghidoro" si trova ad una quota compresa tra 800 e 1200 metri SLM. Pendii più dolci sono alternati a zone più ripide; le aree più dettagliate comprendono forme del terreno complesse e lavorate ed alcuni elementi di roccia o sasso. La corribilità è generalmente buona, a parte in alcune aree limitate più fitte. La visibilità varia da molto buona a ridotta, normalmente in relazione al tipo di vegetazione (sia faggi che conifere sono presenti).

12 CATEGORIE

Al **Campionato Italiano Sprint** concorreranno le seguenti categorie (v. Regolamento gare 2010):

M-W YOUNG (under 16)	M-W MASTER35 (over 35)
M-W JUNIOR (under 20)	M-W MASTER45 (over 45)
M-W SENIOR (21-34, WRE)	M-W MASTER55 (over 55)
	M-W MASTER65 (over 65)

In caso di partecipazione alle categorie M-W SENIOR, occorre indicare il codice personale WRE nel modulo di iscrizione. Non vi sono limitazioni alla partecipazione alle categorie M-W SENIOR. Solo gli atleti di cittadinanza italiana concorrono per il titolo nazionale; tutte le categorie sono aperte anche ad atleti stranieri. Inoltre, sono istituite le seguenti categorie (non valide per il titolo nazionale): M-W12, ESORDIENTI, M-WB

Alla **Coppa Italia Long Distance** concorreranno le seguenti categorie (v. Regolamento gare 2010):

M-W12, M-W14, M-W16, M-W18, M-W20, M-W ELITE, M-W A, M-W B, M-W C, M-W35, M-W40, M-W45, M-W50, M-W55, M-W60, M-W65, M70, ESORDIENTI.

I punti di Coppa Italia saranno assegnati alle categorie agonistiche e solo ad atleti tesserati con una società italiana. Gli atleti italiani possono iscriversi in M-W ELITE solo se in possesso di almeno 60 punti (uomini) o 45 punti (donne) nella LB2010. Non c'è alcuna restrizione alle iscrizioni di atleti stranieri nella categoria ELITE e in tutte le altre categorie.

13 GARA DI CONTORNO

Sia sabato che domenica sarà organizzata una gara di contorno a cui potranno partecipare tutti quelli che desiderano provare l'Orienteering. L'iscrizione può essere effettuata presso la segreteria di gara al ritrovo o direttamente presso la partenza che sarà indicata sul luogo con apposita segnaletica. L'iscrizione ha un costo di tre euro e la gara può essere fatta anche a coppie o a piccoli gruppi. Verrà utilizzato il sistema di punzonatura manuale (cartellino di carta e timbri a secco)

LUNGHEZZE PERCORSI

SPRINT – SABATO 10 APRILE:

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
M YOUNG (under 16)	2200	45
W YOUNG (under 16)	2000	40
M JUNIOR (under 20)	2800	80
W JUNIOR (under 20)	2100	50
M SENIOR (21-34, WRE)	3100	80
W SENIOR (21-34, WRE)	2600	75
M MASTER35 (over 35)	2800	75
W MASTER35 (over 35)	1900	50
M MASTER45 (over 45)	2300	75
W MASTER45 (over 45)	1600	30
M MASTER55 (over 55)	2100	55
W MASTER55 (over 55)	1400	20
M MASTER65 (over 65)	1900	45
W MASTER65 (over 65)	1300	20
MB *	2100	45
WB *	2000	35
M-W 12*	1500	35
ESORDIENTI*	1500	35

LONG – DOMENICA 11 APRILE:

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
M 12	2000	110
W 12	2000	110
M 14	3200	135
W 14	2700	125
M 16	4700	180
W 16	3600	125
M 18	6000	210
W 18	4400	185
M 20	7800	395
W 20	5100	225
M ELITE	11200	610
W ELITE	7900	405
M A	7900	405
W A	4500	130
M B	4400	165
W B	3500	135
M C	3200	135
W C	2700	125
M 35	7800	395
W 35	4400	185
M 40	5800	230
W 40	3000	110
M 45	5100	225
W 45	3000	110
M 50	4700	180
W 50	2900	110
M 55	4200	150
W 55	2500	85
M 60	3700	150
W 60	2500	85
M 65	3600	120
W 65	2400	65
M 70	3000	110
ESORDIENTI	2000	110

piccole variazioni sono ancora possibili, nell'eventualità saranno limitate

14 CARTE DI GARA

SPRINT – SABATO 10 APRILE:

La carta di gara: “**Mongidoro centro**”, realizzazione febbraio 2010 (Maurizio Ongania), fotorestituzione primavera 2009 (Maurizio Ongania), omologatore Cesare Tarabocchia

La carta di gara sarà in scala **1:4000** equidistanza 2,5 metri per tutte le categorie in formato A4 ed imbustata. La descrizione punto sarà stampata anche sulla carta di gara.

LONG – DOMENICA 11 APRILE:

La carta di gara: “**Alpe di Mongidoro**”, realizzazione dicembre 2009 (O. Mykhylov, V. Kirianov, V. Prokopchuk, R. Slobodyanyuk), fotorestituzione primavera 2009 (Maurizio Ongania), omologatore Cesare Tarabocchia

La carta di gara sarà in scala **1:15000** equidistanza 5 metri per le categorie M-W ELITE, M-W A, M-W 20, M-W 18, M-W 35 impaginata in formato A4. Per le categorie M-W 12, ESORDIENTI la carta di gara sarà in scala **1:7500** con equidistanza 5 metri, impaginata in formato A4. Per tutte le altre categorie la carta di gara sarà in scala **1:10000**, equidistanza 5 metri, impaginata in formato A4. Tutte le carte saranno imbustate e la descrizione punto sarà stampata anche sulla carta di gara. E' severamente vietato abbandonare la busta di plastica durante la gara.

15 PARTENZA

SPRINT – SABATO 10 APRILE:

La partenza dista 35' al passo dal ritrovo (2200 + 160), solo in parte su percorso asfaltato, ma prevalentemente su una strada sterrata carrabile senza pendenze dure. Poiché la specialità della sprint prevede la partenza di un concorrente ogni minuto I RITARDATARI NON SARANNO FATTI PARTIRE. La partenza delle categorie M-W12 ed ESORDIENTI sarà separata da quella delle categorie agonistiche e dista circa 20' al passo dal ritrovo.

LONG – DOMENICA 11 APRILE:

La partenza dista 35' al passo dal ritrovo (2000 + 200), su strada sterrata carrabile senza pendenze dure. La partenza delle categorie M-W12 ed ESORDIENTI sarà separata da quella delle categorie agonistiche ed è collocata in prossimità del ritrovo (2' al passo dall'arrivo).

16 QUARANTENA GARA SPRINT

Per la gara sprint di SABATO 10 Aprile è prevista la **QUARANTENA** per tutti gli atleti iscritti alle categorie **M-W SENIOR (M-W 21, cioè gli assoluti, valida per il WRE)**. La quarantena è un'area delimitata in prossimità della partenza in cui tutti i concorrenti si devono presentare entro e non oltre le ore **14.45**, qualunque sia l'ora di partenza loro assegnata. Dentro tale area sono allestiti spazi in cui gli atleti possono attendere l'ora di partenza, cambiarsi e riscaldarsi. Saranno presenti bagni e un piccolo ristoro con acqua. Non è permessa alcuna comunicazione con l'esterno, entrata di altri concorrenti e l'uso dei telefoni cellulari o strumentazioni similari. All'ingresso della quarantena gli atleti dovranno firmare la lista di partenza ed esibire il pettorale di gara consegnato nelle buste di società. Gli atleti verranno chiamati per la partenza al minuto -4 direttamente dall'interno di tale area. Gli atleti possono portare con sé uno zaino con tutto il necessario per la preparazione della gara, gli organizzatori provvederanno a riportare gli effetti personali nella zona arrivo.

Chi non si presenterà nella zona della quarantena entro l'ora fissata (ORE 14.45) non potrà prendere il via alla gara.

Questo tipo di procedura, ormai consolidata nelle più importanti gare internazionali, è da tempo usata comunemente nelle gare sprint di numerosi altri paesi e facilita la spettacolarità della gara e l'equità di condizioni per tutti i concorrenti. Comprendiamo il disagio di chi per la prima volta si trova di fronte a questo genere di provvedimento, ma speriamo che tutti possano apprezzare lo sforzo messo in campo dall'organizzazione per migliorare gli aspetti di spettacolarità e promozione dell'orienteeing e soprattutto della specialità della sprint. Vi ringraziamo fin da subito per la comprensione e la collaborazione.

17 TRASPORTO INDUMENTI

Per entrambe le giornate è previsto il trasporto indumenti dalla partenza alla zona arrivo. In prossimità della partenza saranno a disposizione dei concorrenti dei sacchetti di plastica in cui inserire i propri indumenti usati prima della gara e dei pennarelli con cui scrivere il proprio nome o numero di pettorale.

18 GRIGLIE DI PARTENZA

Per la stesura delle griglie di partenza verrà utilizzato il seguente criterio, in modo da evitare qualunque decisione di tipo soggettivo e garantire la spettacolarità della gara.

1. per ciascuna categoria, tutti i concorrenti sono inizialmente ordinati secondo la lista base, dal punteggio più alto al punteggio più basso
2. sono definiti i gruppi di merito nel seguente modo: i primi n concorrenti secondo il criterio precedente appartengono al gruppo 1, i secondi n concorrenti appartengono al gruppo 2, e così via fino ad esaurimento ^(*)
3. nell'ultimo gruppo di merito sono compresi i concorrenti che partono tra i primi in griglia, nel penultimo gruppo di merito sono compresi i concorrenti che partono successivamente a quelli dell'ultimo gruppo di merito e così via, fino al primo gruppo di merito
4. casi particolari:
 - a. i concorrenti con zero punti in lista base vengono assegnati tutti all'ultimo gruppo di merito
 - b. se ci sono medagliati ai campionati italiani dell'anno precedente (indipendentemente dalla categoria in cui hanno concorso per il titolo) che non appartengono al primo gruppo, questi vengono aggiunti in un gruppo a parte (1bis) compreso tra il primo gruppo e il secondo gruppo
 - c. se la gara è un Campionato Italiano, gli stranieri sono assegnati a un gruppo a parte successivo all'ultimo gruppo di merito
 - d. se in categoria Elite ci sono stranieri e la gara è WRE, gli stranieri con posizione WRE minore di 200 o ritenuti di alto livello internazionale da parte dell'organizzazione e del delegato tecnico, sono aggiunti al secondo gruppo e gli altri stranieri sono assegnati all'ultimo gruppo di merito (ciò indipendentemente dal caso c.)
 - e. se sono presenti concorrenti stranieri e non si verifica uno dei precedenti casi c. o d., gli stranieri sono semplicemente inseriti secondo il rispettivo punteggio in lista base
5. dopo aver definito tutti i gruppi di merito, le posizioni di partenza all'interno di ciascun gruppo di merito sono estratte a sorteggio
6. dopo la definizione dell'intera griglia, se a seguito dell'estrazione dovessero comparire in posizioni contigue due concorrenti della stessa società, il concorrente estratto con posizione minore viene spostato ad un tempo di partenza inferiore scambiandolo con il concorrente successivo e la procedura viene iterata fino ad eliminare le contiguità
7. le griglie di categorie con meno di 10 concorrenti al via sono interamente estratte a sorte.



^(*) in accordo con il DT, numero di concorrenti che vanno a formare ciascun gruppo di merito: n=7 per categorie maschili, n=5 per categorie femminili

19 SCARPE

SPRINT – SABATO 10 APRILE:

Sono consigliate scarpe da corsa su strada. In caso di maltempo o per chi preferisce una migliore aderenza su tratti misti (che non sono mai severamente scivolosi) si consiglia l'utilizzo di scarpe da corsa con suola scolpita da sterrato. E' **FORTEMENTE SCONSIGLIATO L'USO DI SCARPE CHIODATE CON QUALUNQUE CONDIZIONE METEOROLOGICA**, considerando il dato seguente: percentuale di asfalto 60-75%, prato 40-25%

LONG – DOMENICA 11 APRILE:

E' consigliato l'uso di scarpe da orienteering.

20 ANTI-DOPING

Ogni forma di doping è vietata. Gli organizzatori si impegnano a supportare le autorità preposte al controllo anti-doping nello svolgimento dei propri compiti. Si prega di fare riferimento alle norme IOF e CONI in materia.

21 AREE INTERDETTE

Il comitato organizzatore sottolinea che il regolamento RTF della FISO si applica in materia di aree interdette (embargoed areas). La visita delle zone interessate dalle due competizioni è vietata; la FISO ha confermato in data 6 giugno 2009 le informazioni fornite dal comitato organizzatore, pertanto a partire dal 7 giugno 2009 l'embargo è valido. Per i dettagli riguardo le aree interdette, si prega di visitare il sito internet della manifestazione o di contattare il comitato organizzatore.

22 SISTEMA DI PUNZONATURA

Il sistema Sport-Ident sarà utilizzato in entrambe le competizioni. Nel caso una stazione SI non funzioni, gli atleti dovranno punzonare sulla carta usando il punzone meccanico presente accanto alla stazione SI e mostrare la punzonatura al responsabile di arrivo allo scarico SI card.

23 VIP E MEDIA

Zone per media e VIP saranno istituite all'arrivo di entrambe le competizioni. Gli interessati possono contattare il comitato organizzatore al seguente indirizzo e-mail: orienteering.cusbologna@gmail.com

24 LOGISTICA E ALLOGGI

Tutte le informazioni riguardo la logistica e gli alloggi saranno pubblicate sul sito ufficiale www.cusbologna.it/Orienteering. La palestra è collocata presso il centro sportivo di Monghidoro, facilmente raggiungibile dal ritrovo anche a piedi.

25 STAND GASTRONOMICO

SABATO 10 APRILE:

Sarà attivo presso la zona del ritrovo un servizio bibite alla spina e merenda montanara.

DOMENICA 11 APRILE:

Possibilità di gustare un menù tipico a prezzo concordato presso il tendone della zona arrivo. Per i più raffinati possibilità di degustare piatti tipici del luogo presso Osteria del Fantorno - gradita prenotazione info@osteriaelfantorno.it

26 BABY SITTER

Sarà presente un servizio di baby sitter in zona arrivo entrambi i giorni, al chiuso in caso di maltempo o in caso di necessità. Per usufruirne, si prega tuttavia di avvisare per tempo l'organizzazione tramite mail (orienteering.cusbologna@gmail.com)

27 TRITON'S PARK

Nella zona arrivo della gara di domenica è presente un area con percorsi acrobatici attrezzati, tali impianti non interessano il passaggio dei percorsi.

28 LAGHETTO DEI TRITONI

In prossimità della zona arrivo della gara di domenica si trova un piccolo lago con la presenza di una particolare specie di anfibii. Si invitano i concorrenti a rispettare tale area, bene delimitata e indicata, non gettando alcun oggetto o cibo nel laghetto e non asportando alcun genere di specie animale prossima a tale luogo.

29 WEB E INFORMAZIONI

Tutte le informazioni sulle gare saranno pubblicate sul sito internet ufficiale: www.cusbologna.it/Orienteering

30 ISCRIZIONI

Le iscrizioni Online saranno aperte sul sito internet della manifestazione (www.cusbologna.it/Orienteering) a partire da Dicembre 2009 e saranno accettate fino a domenica 4 Aprile 2010. Iscrizioni in ritardo saranno accettate solo su approvazione del comitato organizzatore e a fronte del pagamento di una quota maggiorata.

Il CUS Bologna augura buon divertimento a tutti i partecipanti!

